

Paperas

¿Qué son las paperas?

Las paperas son una enfermedad contagiosa causada por un virus. La mayoría de personas infectadas por paperas recuperan en 7 a 10 días. Rara vez, complicaciones graves pueden ocurrir, incluyendo sordera, esterilidad masculina, e hinchazón del cerebro y la médula espinal (meningitis).

¿Cómo se transmite?

Las paperas se propagan a través de la saliva o la mucosidad de la boca, nariz o garganta de una persona infectada. Una persona infectada puede transmitir las paperas a otras personas al compartir comida, bebidas, utensilios para comer, cigarrillos, u otros objetos o superficies contaminados con la saliva de una persona infectada.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen 12 a 25 días después de que una persona se ha infectado. Los síntomas incluyen:

- Glándulas salivales hinchados y sensibles debajo de las orejas o la mandíbula en un u ambos lados de la cara (parotiditis)
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Músculos dolorosos
- Cansancio
- Testículos hinchados y dolorosos
- Pérdida del apetito

Las personas infectadas con las paperas se consideran contagiosas desde 1 o 2 días antes del comienzo del hinchazón/dolor hasta 5 días después.

¿Cuál es el tratamiento?

No existe un tratamiento específico para las paperas. Su médico le puede ofrecer cuidados generales, como líquidos y descanso, basado en su condición e historial médico.

¿Cómo se previene?

La mejor manera de prevenir las paperas es recibiendo la vacuna MMR (sarampión, paperas, rubéola). Si usted sufre de paperas, puede evitar la propagación del virus a otras personas con las siguientes medidas:

- Permanezca en su hogar en vez de ir al trabajo, a la escuela, o la guardería infantil hasta 5 días después de que se presente dolor o inflamación en las mandíbulas
- Evite el contacto cercano con otras personas, incluyendo a todos aquellos que estén en su hogar
- No comparta comida, bebidas, utensilios para comer, o cualquier otro objeto que hayan estado en contacto con su boca o nariz
- Cúbrase al toser o estornudar (utilice un pañuelo de papel, la parte superior de la manga, o el codo)
- Lave las manos bien y a menudo
- Limpie las superficies del hogar a menudo con toallitas de limpieza, o con agua y jabón
- Anime a quienes le rodean a que se aseguren de haber recibido 2 dosis de la vacuna MMR